



Мы за  
здоровый образ  
жизни

2021

А теперь мы на прощанье  
Вам подарим пожелание:



*Постарайтесь не лениться:  
Каждый раз перед едой  
Прежде чем за стол садиться,  
Руки мойте с мылом и водой!*



*И зарядкой занимайтесь  
Ежедневно по утрам...*



*И, конечно, закаляйтесь –  
Это так поможет Вам!*



*Свежим воздухом дышите,  
На прогулку все спешите...*



*Летом, осенью, зимой,  
Будешь ты здоров, друг мой!*





*Витамины Вы сажайте,  
Иммунитет свой укрепляйте...*



*Ешьте овощи и фрукты,  
Витаминные продукты!*



*Физкультурой, спортом занимайтесь  
И здоровья, сил Вы набирайтесь!*



*А теперь мы скажем всем Вам:*

*«До свидания!»*

*Выполняйте непременно наши пожелания!»*

